



MATIN

MIDI

SOIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	09H15-10H00 ZUMBA <small>NEW</small>	09H15-10H00 C.A.F Cuisses Abdos Fessier	09H15-10H00 PILATES	09H15-10H00 CROSS TRAINING	09H15-10H00 TOTAL BODY	10H15-11H00 PILATES
	10H15-11H00 PILATES	10H15-11H00 GYM DOUCE	10H15-11H00 STRETCHING	10H15-11H00 C.A.F Cuisses Abdos Fessier	10H15-11H15 YOGA <i>doux</i>	11H15-12H00 CARDIO BRÛLE GRAISSES
MIDI	12H30-13H15 CAF <small>NEW</small> Cuisses Abdos Fessier	12H15-13H15 YOGA <i>postural</i>		11H15-12H00 <small>NEW</small> PILATES ballon	12H30-13H15 <small>NEW</small> PILATES	
			16H30-17H15 BOXE KIDS			
SOIR	17H30-18H15 GYM DOUCE			17H30-18H15 GYM DOUCE		
	18H30-19H15 TOTAL BODY	18H30-19H15 PILATES	18H30-19H15 DANSE LATINO	18H30-19H15 PUMP	18H30-19H15 C.A.F Cuisses Abdos Fessier	
	19H30-20H15 BIKING	19H30-20H15 CARDIO BRÛLE-GRAISSES	19H30-20H30 YOGA <i>dynamique</i>	19H30-20H15 <small>NEW</small> CROSS TRAINING	19H30-20H15 <small>NEW</small> ZUMBA	