



PLANNING COURS

dès janvier 2023

Réservation obligatoire
sur l'application Resamania
member.resamania/axesportsante



MATIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H15-10H00 LES MILLS BODYPUMP	09H15-10H00 AXE TOTAL BODY	09H15-10H00 AXE PILATES	09H15-10H00 LES MILLS CORE	09H15-10H00 AXE C.A.F Cuisses Abdos Fessier	10H15-11H00 AXE PILATES
10H15-11H00 AXE PILATES	10H15-11H00 AXE GYM DOUCE	10H15-11H00 AXE STRETCHING	10H15-11H00 AXE DANSE TONIQUE	10H15-11H15 AXE YOGA DOUX	11H15-12H00 LES MILLS BODYATTACK

MIDI

12H30-13H00 AXE C.A.F Cuisses Abdos Fessier	12H30-13H00 LES MILLS CORE	12H30-13H15 AXE PILATES
---	--	----------------------------



SOIR

17H30-18H15 AXE GYM DOUCE	17H15-18H00 AXE DANSE LATINO KIDS	17H30-18H15 AXE BOXE KIDS	17H30-18H15 AXE STRETCHING
18H30-19H15 LES MILLS CORE	18H30-19H15 AXE PILATES	18H30-19H15 AXE DANSE LATINO	18H30-19H15 AXE BIKING
19H30-20H15 LES MILLS RPM	19H30-20H15 LES MILLS BODYATTACK	19H30-20H30 AXE YOGA DYNAMIQUE	19H30-20H15 AXE CROSS TRAINING

CHOISISSEZ VOTRE TYPE DE COURS :

DOUX

RENFO

CARDIO

DANSE