

# PLANNING COURS COLLECTIFS

## Printemps - été 2022

Cours en petit groupe max 15 pers

Réservation obligatoire sur :

<https://member.resamania.com/axesportsante/>



Flashez le QR CODE  
pour voir le planning en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h15 - 10h00	AXE Pump	AXE Total body	AXE Pilates	AXE Circuit Energy	AXE C.A.F cuisses-abdos-fessier	
10h15 - 11h00	AXE Pilates	AXE Gym douce	AXE Stretching	AXE Rando Yoga nature <b>NEW</b>	AXE Yoga doux 10h15 - 11h15	10h15 - 11h00 AXE Pilates Stretching
12h30 - 13h15	Axe Cross training	AXE 100% abdos 12h30-13h00		AXE Biking	Axe H.I.I.T <b>NEW</b> haute intensité 12h30-13h00	11h15 - 12h00 Axe Cross training
17h30 - 18h15			AXE Boxe Kids	AXE Gym douce		
18h30 - 19h15	AXE Fessier 3D	AXE Pilates	AXE Pump	AXE C.A.F cuisses-abdos-fessier	AXE Danse latino	
19h30 - 20h15	Axe Biking	Axe H.I.I.T <b>NEW</b> haute intensité 19h30-20h00	Axe Cross training	AXE Boxe	AXE Yoga Dynamique 19h30 - 20h30	

