

## PLANNING DE COURS COLLECTIFS

à partir du 13 septembre 2021

## horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 09h00-13h30 / 15h00-20h30

▶ Le samedi : 9h00 - 12h30

Réservation obligatoire sur :

https://member.resamania.com/axesportsante/

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h15 - 10h00	AXE Pump	AXE Total body	AXE Stretching	NEW AXE Circuit Energy	AXE Cuisses - Abdos - Fessier	
0h15 - 11h00	AXE Pilates	AXE Gym douce	AXE Renfo dos	AXE Equilibre mobilité	AXE Yoga 10h15 - 11h15	10h15 - AXE Pilates Stretching
2h30 - 3h15	AXE Total body	AXE Cuisses - Abdos - Fessier		Axe Biking	AXE Pilates	11h15 - Axe Cross training
			<b>AXE Boxe Kids</b> 17h15 - 18h00			
18h30 - 19h15	NEW AXE Fessier 3D	AXE Pilates	AXE Pump	AXE Cuisses - Abdos - Fessier	AXE Danse latino	SPORTO
19h30 - 20h15	Axe Biking	AXE Boxe	Axe Cross training	AXE Boxe	AXE Yoga 19h30 - 20h30	