

- ▶ Lundi au vendredi : 9h00 à 20h30
- ▶ Samedi - dimanche: 9h00 à 12h00

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
9h15 à 10h00 AXE Boxe circuit	9h15 à 10h00 AXE Pilates	9h15 à 10h00 AXE Total body		9h15 à 10h00 AXE Stretching		NEW 9h15 à 10h00 AXE Circuit training		9h15 à 10h00 AXE Cuisses-Abdos-fesses		accès libre plateau cardio & musculation	
10h30 à 11h15 AXE Renfo dos		10h30 à 11h15 AXE Gym douce		10h30 à 11h15 AXE Circuit training		10h30 à 11h15 AXE Equilibre		10h30 à 11h15 AXE Gym Ball		NEW 11h à 11h45 AXE Boxe Junior 11-15 ans	
11h15 à 12h00 AXE Pilates						NEW 11h15 à 12h00 AXE Renfo dos		NEW 11h15 à 12h00 AXE prépa GOLF		Samedi & Dimanche	
12h30 à 13h15 AXE Cross training		12h30 à 13h15 AXE Pilates				12h30 à 13h15 AXE Cross training		12h30 à 13h15 AXE Pilates		accès libre plateau cardio & musculation	
		17h15 à 18h00 AXE Cross training						17h15 à 18h00 AXE Pilates			
18h30 à 19h15 AXE Boxe Junior 6-10 ans	18h30 à 19h15 AXE Total body	18h15 à 19h00 AXE Stretching		18h15 à 19h00 AXE Pump		NEW 18h15 à 18h45 AXE 100% Abdos		18h30 à 19h15 AXE Danse latino débutant		18h30 à 19h15 AXE Biking Fit	
19h30 à 20h15 AXE Biking Fit		NEW 19h00 à 19h30 AXE Step débutant	19h00 à 19h45 AXE Boxe circuit	19h15 à 19h45 AXE 100% abdos	19h15 à 20h00 AXE TRX suspension	19h30 à 20h15 AXE Pilates	19h30 à 20h15 AXE Boxe circuit	19h30 à 20h15 AXE Danse latino inter	NEW 19h30 à 20h15 AXE Cross training		

