

réservation à l'accueil ou en ligne dans l'espace membre
<https://member.resamania.com/axesportsante/>

Horaires d'ouverture :

- Lundi au vendredi : 9h00 à 20h30
- Samedi - dimanche: 9h00 à 12h00

Fermeture exceptionnelle :

Dimanche 2 février (ENDURO)

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi
9h15 à 10h00 AXE Boxe circuit	9h15 à 10h00 AXE Pilates	9h15 à 10h00 AXE Total body	9h15 à 10h00 AXE Stretching	9h15 à 10h00 AXE Cross training		9h15 à 10h00 AXE Cuisses-Abdos-fesses	9h15 à 10h00 Biking virtuel débutant
10h30 à 11h15 AXE Renfo dos		10h30 à 11h15 AXE Gym douce		10h30 à 11h15 AXE Circuit training		10h30 à 11h15 AXE Equilibre	
11h15 à 12h00 AXE Pilates				11h15 à 12h00 AXE Equilibre (prévention chutes)		10h15 à 11h00 Biking virtuel intermédiaire	
12h30 à 13h15 AXE Cross training		12h30 à 13h15 AXE Pilates		12h30 à 13h15 AXE Cross training	12h30 à 13h15 Axe Biking	12h30 à 13h15 AXE Pilates	accès libre plateau cardio & musculation
		17h15 à 18h00 AXE Cross training				17h15 à 18h00 AXE Pilates	
18h30 à 19h15 AXE Boxe Junior	18h30 à 19h15 AXE Total body	18h15 à 19h00 AXE Stretching		18h00 à 18h45 AXE Cuisses-Abdos-Fesses		18h30 à 19h15 AXE Biking	
19h30 à 20h15 AXE Biking Fit		19h15 à 20h00 AXE Step	19h00 à 19h45 AXE Boxe circuit	19h15 à 19h45 AXE Perfect abdos	19h15 à 20h00 AXE TRX suspension	19h30 à 20h15 AXE Pilates	19h30 à 20h15 AXE Boxe circuit
				19h30 à 20h15 AXE Pilates		19h30 à 20h15 AXE Boxe circuit	
						19h30 à 20h15 AXE Danse latino	

Samedi & Dimanche



+ activités à la demande 7j/7 : COACHING INDIVIDUEL / AQUABIKE / BIKING COACH VIRTUEL / HYDROJET / SOINS ESTHETIQUES